

## 1. Halbjahr 2023 Ju Jutsu Ganz schön was los:

Das erste Halbjahr 2023 war mal wieder voller Aktivitäten in der Ju Jutsu Abteilung. Einiges davon im Zusammenhang und gemeinsam mit unserem MTV, aber auch viele sportliche Aktivitäten im Verein, in der Region und darüber hinaus. Wir fassen das gerne mal auf unserer Homepage zusammen, nicht ohne darauf hinzuweisen:

**Ihr könnt beim nächsten Bericht dabei sein!**

Sprecht uns an denn Ju Jutsu ist, auch wenn ihr es vielleicht nicht glauben könnt, etwas für jedes Alter. Wir fangen mit 8+ an und hören erst bei 100+ auf. Stellt uns gerne auf die Probe.

Aber nun genug der Vorrede:

17. Jan 2023

Wie viele andere Gruppen auch, haben wir unsere Weihnachtsfeier ins neue Jahr verlegt und gleich mal angegrillt. Bei Bratwurst und Getränken konnten die kleinen und großen Ju Jutsuka ihre kleine Kampfsportwelt verbessern.

17. Feb 2023 **Nacht des Sports**

Die Cuxhavener Vereine waren eingeladen Kinder in der Rundturnhalle zu bewegen. Wir durften den MTV Lüdingworth mit der Ju Jutsu Abteilung vertreten. Die Stadt Cuxhaven hatte da richtig was auf die Beine gestellt. Über 300 Kinder folgten der Einladung. Wir können euch sagen, da war richtig was los. Diese Menge zu bändigen war keine einfache Übung aber alle Kinder sind sehr glücklich und zufrieden mit ihrem „Nacht des Sports“ T-Shirt nach Hause gegangen.





29. Feb 2023

Die Ju Jutsu-Abteilung nahm an der Dorfgrünkohlwanderung anlässlich der 725 Jahr Feierlichkeiten teil. Eine großartige Veranstaltung, die es so wohl noch nicht gegeben hat. Danke das wir dabei sein durften.



29. Apr 2023

Der Rot-Weiß Cuxhaven richtete einen Landeslehrgang mit Lars Müller, Präsident des Bremer Ju Jutsu Verbandes, aus. Klar, dass wir mit unseren Sportlern teilgenommen haben. Solche Lehrgänge sind auch Teile eines Pflichtprogrammes im Sportjahr und so ist es umso schöner, sie ganz in der Nähe bei befreundeten Ju Jutsuka absolvieren zu können.



13. Mai 2023

Aufräumtag beim MTV. Ehrensache, wir waren mit einer Abordnung dabei. Gemeinsam mit Vorstand und Sportlern anderer Abteilungen haben wir den Platz und die kleine Halle auf Vordermann gebracht. Das ist Vereinsleben und schweißt zusammen.



03. Jun 2023 **Sporttag MTV 725 Jahre Lüdingworth**

Was für ein Tag. Besser ging es nicht. Danke, dass wir unseren Teil dazu beitragen durften, dass die Teilnehmer, Zuschauer und sonstig gewogene Menschen diesen Tag zu einem bedeutenden Ereignis in der 725jährigen Geschichte Lüdingworths und des MTV machen durften.





10. Jun 2023

Wir haben einen Lehrgang ausgerichtet. 23 Sportler, davon viele Gäste aus den umliegenden Vereinen, aber auch u.a. aus Delmenhorst, konnte Bernd drei Stunden lang zu den Themen Partnerverhalten, Timing und Falsche Angriffe unterrichten. Dabei floss bei „kuscheligen“ Außentemperaturen ordentlich Schweiß. Der Lernerfolg ist dennoch nicht ausgeblieben und so konnten alle Sportler sicherlich viel aus unserer Lüdingworthorther Halle mitnehmen.



Durchhalten es geht noch weiter:

24. Jun 2023

Pascal stellte sich in Bothel einer Landesprüfung, in seinem Fall zum 2. Dan Ju Jutsu. Das ist der zweite Meistergrad und wird nicht von vielen und schon gar nicht so wie Pascal erreicht. Mit einem fulminanten Feuerwerk an Ju Jutsu Kunst präsentierte er das hohe Niveau auf dem bei uns trainiert werden kann. Dabei stellte er sich zusätzlich als Partner für nahezu alle weiteren Teilnehmer zur Verfügung - meisterlich in jeder Hinsicht also. Der Vorsitzende der Prüfungskommission hob es im Anschluss nochmal deutlich hervor. Es ist üblich, dass für solche Prüfungen vereinsübergreifend kooperiert wird. So konnte Mirco von der TSG Nordholz nicht nur Pascal als Partner dienen, sondern auch selbst seine Prüfung zum braunen Gürtel bestehen. Glückwunsch auch dazu.



30. Jun 2023

Der Rot Weiß Cuxhaven richtete ein großes Ju Jutsu Turnier aus. Für so ein Event hat kein Verein ausreichend Matten. Wir konnten diese Veranstaltung mit unseren Matten unterstützen. Die Schlepperei hat sich gelohnt, denn die rund 150 Teilnehmer hatten eine erfolgreiche Wettkampfveranstaltung.



01. Jul 2023

Die nächste Prüfung, wieder in Bothel, stand an. Nils stellte sich der Prüfung zum braunen Gürtel (Vorstufe zur Meistergraduierung). Pascal, w.o. berichtet, er hatte erst eine Woche zuvor seine Prüfung abgelegt, war sein Partner, mit dem er sich monatelang auf diese Prüfung vorbereitet hatte. Nils präsentiert sein Ju Jutsu auf seine Art. Was völlig ok ist, denn die eigene Persönlichkeit spielt bei dem zu gehenden Weg eine entscheidende Rolle. Mit Nils konnte der MTV Lüdingworth wiederum mehr als deutlich überzeugen. Nicht nur, dass Nils eine Prüfung im Rekordtempo absolvierte, er überzeugte mit Dynamik und absolut meisterlichem Niveau. Auch blieb die höchste Anerkennung des Prüfungskomitees und der weiteren Teilnehmer nicht aus. Was für Prüfungstage. Aber auch das ist noch nicht alles.



03. Jul 2023 **Ju Jutsu Schnuppern Grundschule Lüdingworth**

Wir wurden angefragt, ob wir nicht für die Erste und Zweite Klasse mal ein Angebot, anlässlich eines Projekttagess machen können. 22 Kinder und drei Lehrer fanden sich in der kleinen Halle ein. „**Nicht mit mir**“ heißt nicht das lizenzierte Programm des Deutschen Ju Jutsu Verbandes, es war auch Motto dieser Veranstaltung.

Laut dürft ihr sein, groß dürft ihr sein und STOP rufen, wenn es für euch angebracht ist. Großartig, wie die Kinder das mitgemacht haben. Das Feedback aus der Schule war entsprechend positiv und die Kinder konnten viel nützliche Energie tanken.

Die Halbjahresziellinie ist erreicht:

04. Jul 2023 **Prüfung in Lüdingworth**

Unsere Kinder und zwei Erwachsene stellten sich ihrer Ju Jutsu Prüfung. Im Bereich Gelb und Orange ist das noch im unteren Bereich angesiedelt, aber nicht weniger aufregend. Obwohl es nicht erforderlich ist, laden wir gerne Prüfer aus einem anderen Verein dazu ein. Es ist so nochmal eine kleine Herausforderung mehr für unsere Sportler. Aber wir sind überzeugt davon, dass die Darbietungen sich sehen lassen können. Jörg Thonak, von der Germania Cadenberge, war voll des Lobes und bestätigte unsere Sicht der Dinge. Einige Eltern waren mit in der Halle und staunten nicht



schlecht, was ihre Kinder auf die Matte brachten. Zu Recht nahmen Sie stolz ihre Urkunden entgegen.



Bei den Erwachsenen gab es mal wieder einen, nein zwei Gründe zum Zunge schnalzen. Ann Katrin und Tom-Oke ließen keinen Zweifel daran, dass Sie es noch weit bringen können.



Wir als Trainerteam sagen danke. So ein Halbjahresprogramm schafft man nur mit so wunderbaren Sportlern und allen Unterstützern auf und außerhalb der Matte. So wünschen wir uns, dass noch viel mehr Menschen, ob groß oder klein in unseren Verein kommen.

Nur der MTV !

Wir starten durch: Kleine Halle

Di 22.08. 2023 dann jeweils

Dienstag 1800-1930 Kinder ab 8 bis 13 Jahre

1930-2100 Jugendliche/Erwachsene ab 14 Jahre

Donnerstag 1800-1930 Kinder ab 8 bis 13 Jahre

1930-2100 Jugendliche/Erwachsene ab 14 Jahre

Kampfsport ist keine Raketenwissenschaft. Schnuppert gerne jederzeit rein.